*Приложение №1*

**

**У Т В Е Р Ж Д Е Н О**

**на заседании Президиума Профсоюза**

**работников образования и науки**

**Вахитовского и Приволжского районов г. Казани**

**от 21 января 2021 года, протокол №1**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ, ПОСВЯЩЕННЫХ**

**ГОДУ «СПОРТА. ЗДОРОВЬЯ. ДОЛГОЛЕТИЯ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятия** | **Срок** | **Место проведения** | **Ответственный** |
| 1. **Организационные мероприятия** | | | | |
| 1.1. | Организовать широкое оповещение о Годе «Спорта. Здоровья. Долголетия»  в Профсоюзе. | Январь | учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 1.2. | Создать на сайте РК профсоюза страничку Год «Спорта. Здоровья. Долголетия» | Январь | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 1.3. | Организовать старт Года «Спорта. Здоровья. Долголетия» в учреждениях, используя различные формы работы | Январь-февраль | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 1.4. | Включить в план работы первичных профсоюзных организаций мероприятия, посвященные Году «Спорта. Здоровья. Долголетия». | Январь | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 1.5. | Создать копилку лучших оздоровительных практик учреждений образования  на сайте РК | В течение года | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 1.6. | Способствовать активной реализации в учреждениях образования проектов, участников конкурса  «Здоровые решения» | В течение года | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 1.7. | Проведение мониторинга реализации плана мероприятий Года «Спорта. Здоровья. Долголетия» за 6 месяцев | Август-сентябрь | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 1.8. | Подведение итогов реализации плана мероприятий Года «Спорта. Здоровья. Долголетия» | Декабрь | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 1.9. | Издание брошюры с лучшими проектами Года «Спорта. Здоровья. Долголетия» | Декабрь | РК профсоюза | РК профсоюза |
| 1.10. | Провести районный  фотоконкурс  « Здоровье членов Профсоюза-забота Профсоюза!» | Март | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 1.11. | Провести мониторинг состояния заболеваемости работников | Декабрь | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 1. **Реализация районного проекта «Здорово здоровым здравствовать!»** | | | | |
| 2.1.. | Способствовать организации мероприятий арт-терапии  через подпроекты:  -«Слушаем музыку вместе» (музыкатерапия);  -« Малые города –большая история» (путешествиетерпия);  - «Пойдем в музей!» (картинотерапия);  « Театр для всех» (театротерапия) | В течение года по особому графику | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.1. | Акция «Сам себе доктор»  (обучение оказанию первой медицинской помощи» | Апрель | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.3. | «Разговор о правильном питании»  (организация консультаций специалистов-диетологов» | Сентябрь-октябрь | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.4. | Подпроект «Будем здоровы!»  Ранняя диагностика состояния здоровья членов Профсоюза и членов их семей через сотрудничество с Медицинским Центром диагностики на основании договора | Весь период | РК профсоюза | Медицинский Центр диагностики |
| 2.5. | Инициировать флэш-мобы, акции, велопробеги ко Дню физкультурника | август | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.6. | Подготовить и издать стихи творческих работников образования на тему здоровья, спорта | октябрь | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.7. | Организация посещения спортивных мероприятий районного и городского уровней | по особому графику | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.8. | Организация экскурсии на горнолыжный комплекс «Свияжские холмы» | декабрь | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.9. | Способствовать организации творческих тренингов  арт-релакса | Весь период | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.10. | Организация в учреждениях образования кружков хореографии, йоги, фитнеса и т.п. | Весь период | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.11. | Провести районный конкурс лэпбуков  «Моя азбука здоровья» | Апрель -май | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.12. | Проект «Здоровая школа» совместно с ВВП «Единая Россия» | Весь период | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.13. | Создание в учреждениях образования кабинетов релаксации | Весь период | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 2.14. | Развитие в учреждениях образования проекта  «Курорт одного дня» | Весь период | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 1. **Спортивные мероприятия** | | | | |
| 3.1. | Организация учительской Спартакиады  по 4 видам спорта  (настольный теннис ,шахматы волейбол, баскетбол) | В течение года | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 3.2. | Принимать участие  в Кроссе наций | Февраль | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 3.3. | Принимать участие  в Лыжне России | Сентябрь | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 3.4. | Организация в учреждениях образования спортивных секций | В течение года | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 3.5. | Способствовать развитию интереса к конному спорту | Весь период | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 3.6. | Организовать семейный велопробег,  посвященный Дню семьи | Май | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 3.7. | Организовать велопробег, посвященный Дню Профсоюзов РТ | Сентябрь | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 3.8. | Проведение соревнований «Веселые старты» | Ноябрь | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 3.9. | Принять участие в городских соревнованиях по спортивному ориентированию | Май-июнь | РК профсоюза  Учреждения образования | РК профсоюза  Председатели ПК |
| **VI. Благотворительная акция «Возраст – это, конечно, ошибка!»** | | | | |
| 4.1. | Организовать цикл лекций о ЗОЖ и профилактике заболеваний для лиц 60+ и неработающих ветеранов педагогического труда | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюза  Центральная библиотека  Совет ветеранов |
| 4.2. | Организовать пешие экскурсии по Кремлю,  Старотатарской слободе | Май-октябрь | РК профсоюза | РК профсоюза  Совет ветеранов |
| **V. Реализация республиканских оздоровительных проектов** | | | | |
| 5.1. | Организация санаторно-курортного лечения в санаториях «Васильевский», «Ливадия». «Жемчужина», «Сосновый бор»  и т.д. | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 5.2. | Организация отдыха и оздоровления через проект  «Тур выходного дня» | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 5.3. | Организация отдыха и оздоровления через проект  «За здоровьем в Крым!» | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 5.4. | Способствовать приобретению санаторных путевок через Центр реализации путевок ФП РТ | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| **IV. Онлайн -проекты** | | | | |
| 6.1. | Всероссийская акция «#Профмарафон365» | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 6.2. | Районная акция  #viprkpZZZ #ЯзаЗОЖ | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 6.3. | Аватар –маска  «Я за ЗОЖ!» | Июнь-август | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 6.4. | Аватар –маска  «Здорово здоровым здравствовать!» | Сентябрь-ноябрь | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 6.5. | Мастер-классы  «О здоровье от психолога» | По особому графику | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 6.6. | Тренинг  «Познай себя» | По особому графику | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |
| 6.7. | Копилка психологических игр «Перезагрузка» | По особому графику | РК профсоюза | РК профсоюза  Председатели ПК |