*Приложение №1*

**

 **У Т В Е Р Ж Д Е Н О**

**на заседании Президиума Профсоюза**

**работников образования и науки**

**Вахитовского и Приволжского районов г. Казани**

**от 21 января 2021 года, протокол №1**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ, ПОСВЯЩЕННЫХ**

**ГОДУ «СПОРТА. ЗДОРОВЬЯ. ДОЛГОЛЕТИЯ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование мероприятия** | **Срок** | **Место проведения** | **Ответственный** |
| 1. **Организационные мероприятия**
 |
| 1.1. | Организовать широкое оповещение о Годе «Спорта. Здоровья. Долголетия» в Профсоюзе. |  Январь  | учреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 1.2. | Создать на сайте РК профсоюза страничку Год «Спорта. Здоровья. Долголетия» | Январь | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 1.3.  | Организовать старт Года «Спорта. Здоровья. Долголетия» в учреждениях, используя различные формы работы | Январь-февраль | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 1.4. | Включить в план работы первичных профсоюзных организаций мероприятия, посвященные Году «Спорта. Здоровья. Долголетия». | Январь | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 1.5. | Создать копилку лучших оздоровительных практик учреждений образования на сайте РК | В течение года | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 1.6. | Способствовать активной реализации в учреждениях образования проектов, участников конкурса «Здоровые решения» | В течение года | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 1.7. | Проведение мониторинга реализации плана мероприятий Года «Спорта. Здоровья. Долголетия» за 6 месяцев | Август-сентябрь | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 1.8. | Подведение итогов реализации плана мероприятий Года «Спорта. Здоровья. Долголетия» | Декабрь | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 1.9. | Издание брошюры с лучшими проектами Года «Спорта. Здоровья. Долголетия» | Декабрь | РК профсоюза | РК профсоюза |
| 1.10. | Провести районный  фотоконкурс « Здоровье членов Профсоюза-забота Профсоюза!»  | Март   | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 1.11. | Провести мониторинг состояния заболеваемости работников  | Декабрь  | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 1. **Реализация районного проекта «Здорово здоровым здравствовать!»**
 |
| 2.1.. | Способствовать организации мероприятий арт-терапии через подпроекты:-«Слушаем музыку вместе» (музыкатерапия);-« Малые города –большая история» (путешествиетерпия);- «Пойдем в музей!» (картинотерапия);« Театр для всех» (театротерапия) | В течение года по особому графику | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.1. | Акция «Сам себе доктор»(обучение оказанию первой медицинской помощи»  | Апрель  | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.3. | «Разговор о правильном питании»(организация консультаций специалистов-диетологов» |  Сентябрь-октябрь | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.4. | Подпроект «Будем здоровы!» Ранняя диагностика состояния здоровья членов Профсоюза и членов их семей через сотрудничество с Медицинским Центром диагностики на основании договора | Весь период  | РК профсоюза | Медицинский Центр диагностики  |
| 2.5. | Инициировать флэш-мобы, акции, велопробеги ко Дню физкультурника  | август | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.6. | Подготовить и издать стихи творческих работников образования на тему здоровья, спорта | октябрь | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.7. | Организация посещения спортивных мероприятий районного и городского уровней | по особому графику | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.8.  | Организация экскурсии на горнолыжный комплекс «Свияжские холмы» | декабрь  | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.9. | Способствовать организации творческих тренингов  арт-релакса  | Весь период | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.10. | Организация в учреждениях образования кружков хореографии, йоги, фитнеса и т.п. | Весь период | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.11.  | Провести районный конкурс лэпбуков «Моя азбука здоровья» |  Апрель -май | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.12. | Проект «Здоровая школа» совместно с ВВП «Единая Россия» | Весь период | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.13. | Создание в учреждениях образования кабинетов релаксации | Весь период | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 2.14. | Развитие в учреждениях образования проекта «Курорт одного дня» | Весь период | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 1. **Спортивные мероприятия**
 |
| 3.1. | Организация учительской Спартакиады по 4 видам спорта(настольный теннис ,шахматы волейбол, баскетбол) | В течение года | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 3.2. | Принимать участие в Кроссе наций | Февраль | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 3.3. | Принимать участие в Лыжне России | Сентябрь  | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 3.4. | Организация в учреждениях образования спортивных секций | В течение года | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 3.5. | Способствовать развитию интереса к конному спорту | Весь период | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 3.6. |  Организовать семейный велопробег, посвященный Дню семьи  | Май  | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 3.7. | Организовать велопробег, посвященный Дню Профсоюзов РТ | Сентябрь  | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 3.8. | Проведение соревнований «Веселые старты»  | Ноябрь  | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 3.9. | Принять участие в городских соревнованиях по спортивному ориентированию  | Май-июнь | РК профсоюзаУчреждения образования | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| **VI. Благотворительная акция «Возраст – это, конечно, ошибка!»** |
| 4.1. | Организовать цикл лекций о ЗОЖ и профилактике заболеваний для лиц 60+ и неработающих ветеранов педагогического труда | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюзаЦентральная библиотека Совет ветеранов |
| 4.2. | Организовать пешие экскурсии по Кремлю,  Старотатарской слободе  | Май-октябрь | РК профсоюза | РК профсоюзаСовет ветеранов |
| **V. Реализация республиканских оздоровительных проектов** |
| 5.1. | Организация санаторно-курортного лечения в санаториях «Васильевский», «Ливадия». «Жемчужина», «Сосновый бор» и т.д.  | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 5.2. | Организация отдыха и оздоровления через проект «Тур выходного дня» | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 5.3. | Организация отдыха и оздоровления через проект«За здоровьем в Крым!» | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 5.4. | Способствовать приобретению санаторных путевок через Центр реализации путевок ФП РТ | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| **IV. Онлайн -проекты**  |
| 6.1. | Всероссийская акция «#Профмарафон365» | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 6.2. | Районная акция#viprkpZZZ #ЯзаЗОЖ  | Весь период | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 6.3. | Аватар –маска«Я за ЗОЖ!» | Июнь-август | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 6.4. | Аватар –маска«Здорово здоровым здравствовать!» | Сентябрь-ноябрь | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 6.5. | Мастер-классы «О здоровье от психолога»  | По особому графику | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 6.6. | Тренинг«Познай себя» | По особому графику | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |
| 6.7. | Копилка психологических игр «Перезагрузка» | По особому графику | РК профсоюза | РК профсоюзаПредседатели ПК  |